

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
我在(重庆)科技有限公司	3D设计师	CQ002	1	15/6-31/7	配合团队完成项目,熟练操作3D软件	便服	补助金额¥60每天
我在(重庆)科技有限公司	视频特效师	CQ003	1	15/6-31/7	配合团队要求完成视频特效呈现,熟悉视频制作流程	便服	补助金额¥60每天
重庆市艾尔伴家科技有限公司	董事长秘书	CQ004	1	15/6-31/7	<p>一、行政支持</p> <p>1、负责董事长的日常行程安排、会议协调及差旅行程管理；</p> <p>2、起草、整理及归档董事长相关文件、报告、演讲稿等，确保高效准确；</p> <p>3、跟进董事长交办事项的落实，协调跨部门协作与资源整合。</p> <p>二、国际商务支持</p> <p>1、协助处理外贸相关事务，包括国际客户沟通、订单跟踪、合同审核及贸易单证管理；</p> <p>2、参与国际商务会议、谈判及外事接待，担任翻译（中英双语）</p> <p>3、研究国际市场动态及外贸政策，提供分析报告支持决策。</p> <p>三、文书与沟通</p> <p>1、撰写中英文商务邮件、函件及汇报材料，确保语言专业、逻辑清晰；</p> <p>2、整理会议纪要，跟踪决议执行情况；</p> <p>3、维护董事长与内外部高管、客户及合作伙伴的高效沟通。</p>	便服	补助金额¥60每天
重庆清元隆泰科技有限公司	视频剪辑师	CQ005	2	15/6-31/7	视频素材的采集、整理、剪辑及后期处理，包括但不限于广告片、宣传片、短视频等内容。熟练使用剪辑软件进行多轨道剪辑、转场特效、字幕添加及画面调色。根据脚本要求，完成视频节奏把控、镜头衔接、音画同步等细节优化，确保成片符合品牌调性。与市场、文案、设计团队协作，理解需求并高效输出成品。管理视频素材库，确保文件归档规范，支持多平台格式输出	便服	补助金额¥100每天
重庆清元隆泰科技有限公司	海外社交媒体运营	CQ006	2	15/6-31/7	海外社媒平台（TikTok、Twitter、YouTube）的内容日历，发布图文、视频、直播等内容。结合目标市场文化特点，本地化内容（如节日热点、语言习惯、视觉风格），提升用户互动率。策划话题标签（Hashtag）挑战、用户生成内容（UGC）活动，扩大品牌影响力。分析竞品策略及行业趋势，优化内容发布时间、频次及形式，提升ROI。	便服	补助金额¥100每天

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
国器智眸(重庆)科技有限公司	算法实习生	CQ007	1	15/6-31/7	物理、数学、计算机、生物医学工程等专业 2.掌握Matlab、C/C++、Python等编程语言； 3.熟悉Pytorch等主流深度学习框架，能复现论文中的算法模型，能调整优化超参数； 4.了解主流图像分类、检测、分割、生成模型； 5.有以下能力者优先，熟悉最优化建模、知识图谱、配准、关键点检测、强化学习、迁移学习、增量学习、主动学习或撰写高质量实验报告。	便服	补助金额¥60每天
重庆威斯特电梯有限公司	国际贸易	CQ008	1	15/6-31/7	负责公司产品的海外销售工作	便服	补助金额¥60每天
中国农业银行重庆市分行	大堂经理助理/ 客户经理助理	CQ009	5	15/6-31/7	参与银行服务与营销，包括引导分流客户，指导客户办理业务；收集优化意见，整理分析数据；学习多元产品，外拓营销客户；参与乡村振兴金融服务、金融需求调研等。	便服	补助金额¥60每天
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-焊接工艺实习生	CQ010	2	15/6-31/7	1.负责新品项目问题信息收集确认与分解。 2.负责参与协助专业VRT小组问题攻关。 3.负责联系项目组对接确认并下发新品综合问题控制地图。 4.负责参与协助VRT数字化9大板块开发业务推进。 5.负责新品制造过程应规避问题信息收集与处理。 6.需要掌握LISP、PYTHON、SQL、JAVA等。	便服	补助金额¥100每天
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-机电设备实习生	CQ011	2	15/6-31/7	1.编制车间点检、预防性维护、维修等计划，组织、指导设备的点检、预防性维护和维修，监督设备点检、预防性维护和维修完成情况。 2.分析有关设备故障原因，解决车间设备较复杂技术问题，能够对现有设备运行情况提出优化方案。 3.组织车间设备技改技革与攻关，对设备技改技革与攻关进行成本预算、安装调试和验收。 4.最大限度利用现有涂装设备技术及资料，培训设备机修人员及新进人员，提升团队设备维护能力。 5.管理车间设备及设备备件，及时提出需求计划，保证车间设备运行正常。	便服	补助金额¥100每天

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-涂装工艺实习生	CQ012	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.协助建立、规范、完善涂装工艺方案。 2.协助指导监督涂装工艺参数监控和工艺文件的执行。 3.协助牵头解决生产过程中的工艺问题。 4.协助牵头编制组织涂装日常工艺维护计划并组织实施。 5.协助建立、规范、完善涂装生产线改造案。 6.协助牵头组织生产线改造项目实施与监控及验收。 7.协助牵头组织生产线问题的整改。 8.协助新品工艺/质量过程及工艺文件问题的汇总、分解、验证工作，并督促各责任单位按计划整改工艺问题。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-HRBP实习生 (培训)	CQ013	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.参与培训课程的设计与开发，协助制作培训材料 (PPT、手册等)。 2.协助组织培训活动，包括场地布置、设备调试、签到、资料发放等。 3.协助处理培训相关的行政事务，如费用报销、合同管理等。 4.协助开发和维护在线学习平台，上传和管理学习资源。 5.协助组织学习分享会、读书会等活动，营造学习氛围。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-HRBP实习生 (招聘)	CQ014	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.协助开展校园招聘、简历筛选、组织面试等事宜。 2.协助开展社会招聘，简历筛选、组织面试等事宜。 3.协助开展内部招聘，简历筛选、组织面试等事宜。 4.协助处理人员内部借用、调配工作。 5.协助处理实习生实习协议签订、试用期考核。 6.协助组织学习分享会、读书会等活动，营造学习氛围。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-生产计划实习生	CQ015	2	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.生产数据统计/收集方式优化。 2.零代码/简道云等应用开发。 3.现有数据统计报表页面优化。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-生态环境保护实习生	CQ016	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.协助环境管理体系建设、标准建立、法规识别及评价、体系审核。 2.协助工厂重大环保、减排项目的调查、处理，及重大环保隐患整改的督办、检查、考核。 3.协助工厂环境保护技改技措，以及项目实施中的协调。 4.协助工厂环境统计报表并上报各级政府、地方需要的数据、报表、报告。 5.协助工厂污染治理设施运行情况的监控及问题整改跟踪。 6.废水、废气、噪声防治与日常管理。包含污染防治设施管理、相关方管理对相关方进行环保监督管理。 7.协助工厂级及以下环境宣传、培训组织、计划编制、实施、及工厂级环境信息公开。 	便服	补助金额 ¥ 100每天

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-工艺实习生	CQ017	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.冲压模精度管理，协助带领车间修模小组开展制造过程，零部件，工装夹具，尺寸链设计全过程分析，保证合格率，PPK达成目标。 2.工艺管理，协助现场操作与工艺的符合性，对不满足的进行优化。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-PVT实习生	CQ018	2	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.协助车间QOS要素工作的监控及推进。 2.协助车间质量指标分解、评价，质量数据分析。 3.协助法规一致性控制要求的达成。 4.协助内外部迎检工作（IATF16949及国家3C认证）。 5.协助VRT小组数据统计分析、问题管理及分解、指标达成。 6.牵头制造过程中的零部件质量异常处置，组织现场分析、措施制定并实施，确保生产过程稳定。并协助零部件质量异常的问题管理，督促整改并验证闭环管理。 7.协助/参与质量问题及因过程原因导致的售前售后典型、重大技术质量问题的分析和处置。 8.协助工料废判定，牵头工料废TOP问题分析整改、闭环管理。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	智能制造类-PPM管理实习生	CQ019	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.协助开展物流基础数据管理及系统异常问题分析、处理。 2.协助开展可配置BOM数据的MCN数据管理，及与上游工艺BPN保持协同及管理，确保新品、量产设变断点管理可控。 3.协助量产后零部件设计变更管理，确保新旧件衔接切换，生产平顺。 4.生产过程各工艺车间异常业务处理（包含物资收、发、存），切换、试装工单差异分析及还原等。 5.协助组织并制定部门年度、季度月度盘点计划，分析盘存差异，提交差异分析报告。 6.协助出口散件、转产件、代加工件、售后件业务，工单管理、呆滞物资管理标准建立及执行监控。 7.协助监控物流业务系统与ERP系统数据传输，确保信息流与实物流一致性。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	营销类-备件销售实习生	CQ020	2	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.协助深蓝商城App日常运营。 2.协助客服公司电商平台销售数据分析、产品售后管理、积分分账对账。 3.协助网络巡店、网红产品扫描，发掘销售机会。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	营销类-供应链物流管理实习生	CQ021	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 1.负责月度订单计划、临时订单计划、售后专用备件订单交付跟进。 2.负责紧急资源的协调。 3.负责入库备件与财务核对和备件采购结账。 4.负责供应商保供情况分析、交付率改善、交付业绩评价。 	便服	补助金额 ¥ 100每天

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-档案管理实习生	CQ022	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 负责根据有关法律法规、标准等要求，开展档案管理工作，包括各类档案资料的收集、归档、检查、整理、登记、装订、保管、借查阅、发放和鉴定销毁工作。 参与电子档案收集、整理、保管、维护、利用等工作。 负责公司项目中的档案管理工作，指导项目组开展档案业务，参与项目档案管理培训、业务指导、交流、监督检查、信息报送、项目档案验收等工作。 参与公司主题宣传、专题编研、数据挖掘等档案开发工作。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-标准化实习生	CQ023	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 协助长安汽车与标准化国际组织、国家主管部门、行业组织、合作伙伴保持良好合作。 协助标准化管理及业务体系规划和建设，通过业务赋能、数字化等提高标准化能力。进行国际、国家、行业、团体、企业等标准研究与制定，提高长安汽车标准竞争力。 协助推进标准国际化，开展国际标准制定、联合国车辆法规协调、海外法规解读与研究等工作。 协助产品、平台、技术等项目标准化开发，确保标准要求在项目落地，开展高质量标准提案挖掘。 跟踪国际、国家法规、标准趋势，开展标准化综合信息研究、分析与利用。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-科研合作实习生	CQ024	2	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 负责关注国家部委、各省市科技与产业支持项目政策，及时掌握项目申报信息与动态，组织国家部委、各地方科技项目的申报。 负责关注国家及省部级科技奖项的政策跟踪，及时掌握奖项申报信息与动态，组织开展科技奖项的申报。 负责产学研合作组织与管理，组织开展科研合作交流，科研合作课题的评审、过程管理及评估等。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-知识产权实习生	CQ025	2	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 负责专利技术创新点挖掘。 负责国内专利初稿创新性检索、委案，定稿审核等国内专利申报工作。 负责海外专利翻译、流程等复核及监控 负责技术侵权风险分析 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-人力培训开发实习生	CQ026	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 协助开发与优化领导力培训体系，包括项目规划、资源建设及制度开发等。 支持培训活动的策划、组织与实施，协调讲师、学员及场地资源。 跟踪培训效果，收集学员反馈并撰写分析报告，提出改进建议。 维护和更新培训档案、课件及学习平台内容。 协助完成领导力培训项目的相关调研与数据整理工作。 	便服	补助金额 ¥ 100每天

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-客户体系实习生	CQ027	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 运用统计学方法及数据分析工具（如SQL、Python、Excel等）进行满意度数据挖掘，输出业务洞察。 通过Tableau、Power BI等工具制作可视化广告牌，定期输出经营分析报告、专题分析报告。 与销售、售后、产品等部门紧密合作，参与数据驱动业务改善的全流程，推动分析结果落地执行。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	职能类-体验服务实习生	CQ028	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 负责新媒体平台（抖音、快手、微博、B站）的日常运营及推广工作。 负责新媒体内容策划与制作，根据用户需求和市场趋势，产出优质内容，提高各平台粉丝数和活跃度。 监测和分析新媒体平台的运营数据，定期进行效果评估和复盘，不断优化运营效果。 负责线上直播活动策划及落地执行。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	数字化类-AI产品运营实习生	CQ029	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 负责公司AI产品相关运营工作。 协助开展公司AI培训相关工作。 负责AI公众号、AI线上线下活动相关工作。 协助开展业务/产品AI解决方案在产品落地的实际情况运营对接，及需求收集。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	数字化类-AI产品开发实习生	CQ030	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 智能体应用研究。 智能体应用开发及测试。 agent优化和调试工作。 协助公司AI业务方案推进，及开展AI产品Demo开发。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	数字化类-系统测试实习生	CQ031	1	15/6-31/7	<ol style="list-style-type: none"> 负责测试用例筛选和编写。 测试脚本开发及联调。 环境维护及台架搭建。 缺陷提交及问题跟踪。 	便服	补助金额 ¥ 100每天

公司名称	实习岗位	岗位编号	提供岗位数目	实习月份/时段	岗位职责	穿着要求	备注
重庆长安汽车股份有限公司	数字化类-产品运营实习生	CQ032	1	15/6-31/7	<ul style="list-style-type: none"> 1.负责软件产品推广。 2.负责软件产品培训。 3.负责软件产品使用指导。 4.负责软件产品使用问题收集和解决。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
重庆长安汽车股份有限公司	数字化类-系统运维实习生	CQ033	1	15/6-31/7	<ul style="list-style-type: none"> 1.负责应用系统日常监控，保障系统稳定运行。 2.负责及时响应并处理系统告警、故障及用户反馈问题，记录故障原因及解决方案。 3.参与自动化运维脚本（Shell/Python）的编写和维护。 4.支持开发团队完成测试环境搭建、代码发布及CI/CD流程优化。 5.编写和维护运维文档（如操作手册、故障处理流程等）。 	便服	补助金额 ¥ 100每天
宗申产业集团有限公司	会计/人力资源/市场营销/工业设计/产品研发实习生	CQ034	10	July - August	由公司具体安排	正装	提供津贴