

如何正確 護理眼鏡？



劉詠詩小姐
高級配鏡員



日常配戴



雙手戴上或除下眼鏡



切勿單手戴除眼鏡，
會容易令眼鏡鬆脫，
影響焦點位置



眼鏡存放



不使用眼鏡時放在眼鏡盒內



眼鏡鏡片正面向上放在枱面



眼鏡放在車擋風玻璃下，
溫度過熱令鏡片鍍膜受損



眼鏡清潔

定期使用室溫水加入稀釋清潔液清洗眼鏡，過水，再用眼鏡布抹乾鏡。



避免鏡片接觸化學、家居清潔噴劑。如眼鏡沾上這些物品，需及時清洗。



避免使用酒精或搓手液清潔眼鏡。



眼鏡清潔



抹眼鏡前用清水沖洗
才抹鏡片



需要定期清洗眼鏡布



抹眼鏡時力度也需輕柔

眼鏡調教

眼鏡在長時間使用下或會鬆脫變形，有需要時建議到眼鏡店進行檢查及調整



眼鏡意外損壞時，勿使用強力膠固定。可用膠紙暫時固定後再到眼鏡店評估修復的可能性。

小總結



正確**護理**眼鏡可提高眼鏡的耐用程度



適時**調整**眼鏡亦能維持穩定的對焦狀態



定期眼睛檢查也很重要，透過檢查眼睛了解視力及眼睛健康狀況。眼科視光師會與配鏡員緊密合作，為你驗配及選擇合適的眼鏡。