

深近視

揀眼鏡知多D



梁巧怡小姐

高級配鏡員

香港理工大學眼科視光學診所

點解度數一樣， 鏡片厚度差咁遠？

1000度鏡片厚度對比
1.67 vs 1.74

1.67



1.74



7

選用折射率較高的鏡片

鏡片的厚薄取決於鏡片的折射率

鏡片有不同的折射率，
分別是1.5, 1.56, 1.59, 1.6, 1.67, 1.74

折射率愈高，鏡片愈薄

較高度數更適合選用較高折射率的鏡片，
可避免鏡片太重，過厚的不美觀問題

2

注意鏡框大小

近視鏡是凹透鏡,中心比側邊薄
鏡框愈大,鏡片周邊就會愈厚,重量亦會增加

✘ 選擇大鏡框

薄鏡



原始鏡片大小



選擇較小的鏡框



選擇較大的鏡框

厚鏡



3

選擇有厚度的全框架



全框架可遮蓋
鏡片厚度



全框架的厚度愈寬，
更能增加遮蓋面積



半框/無框/太薄
的鏡架



總結

選擇鏡片**折射率**和**鏡框大小**雖然重要，
但都不可忽略其他影響鏡片厚度的因素，例如：



1. 瞳孔距離



2. 球面與非球面



3. 散光軸位



4. 屈光度數

以上每項都是取決鏡片厚度的重要因素，配鏡時記得要多留意
除了選擇合適的眼鏡，請謹記**定期找眼科視光師檢查眼睛**，
從而給你提供更多資訊，讓你擁有更佳的清晰視野