

近視資訊系列《二》

控制兒童近視的疑問

坊間有不同的方法聲稱可控制兒童近視增長，家長均對這些方法十分有興趣，希望多點了解各種方法的優點與限制。

理大眼科視光學院
副顧問眼科視光師

伍尚舜博士會為你解答：




Q1

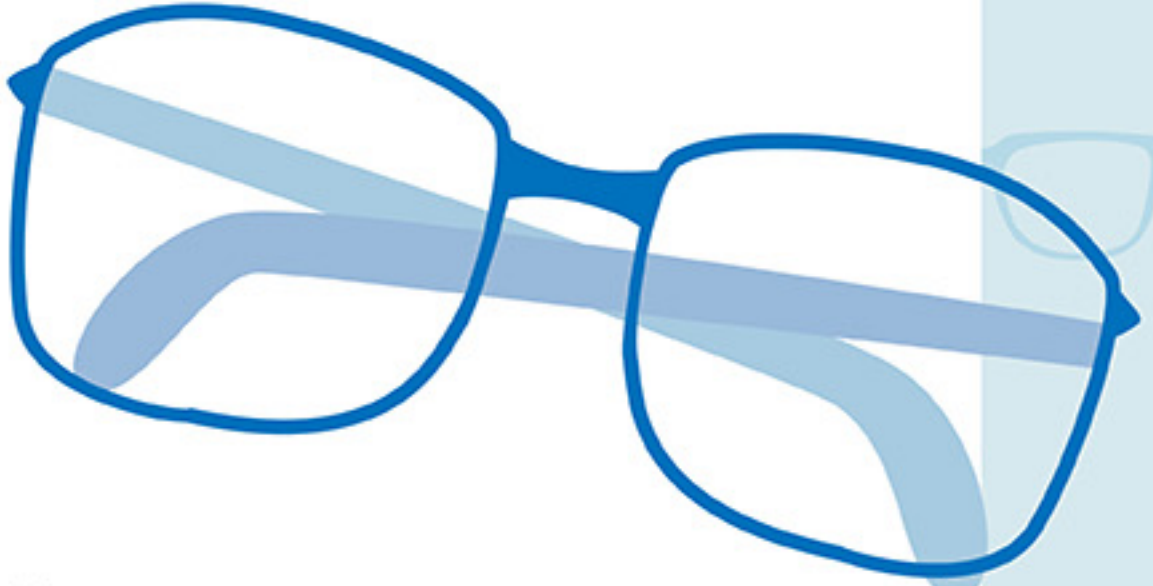
首次發現子女有近視， 家長應該怎辦？

1 應先聽從眼科視光師的建議，例如**先佩戴光學鏡片**（一般會是單光眼鏡）以糾正視力，並立刻改善兒童的用眼習慣。

2 再與眼科視光師**安排覆診**（一般建議4-6個月後），密切監察子女近視的發展。



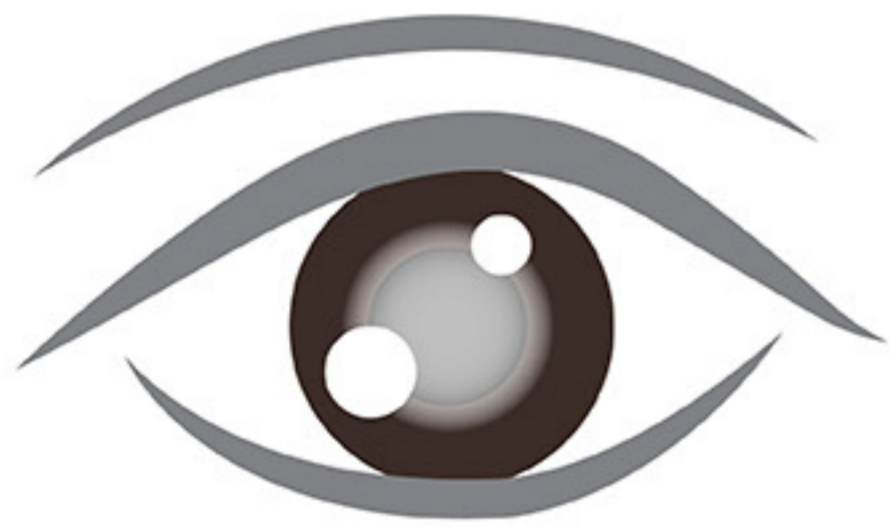
現時已有科研証實的方法控制近視，
如有需要，應與眼科視光師商討**控制近視的方案**。



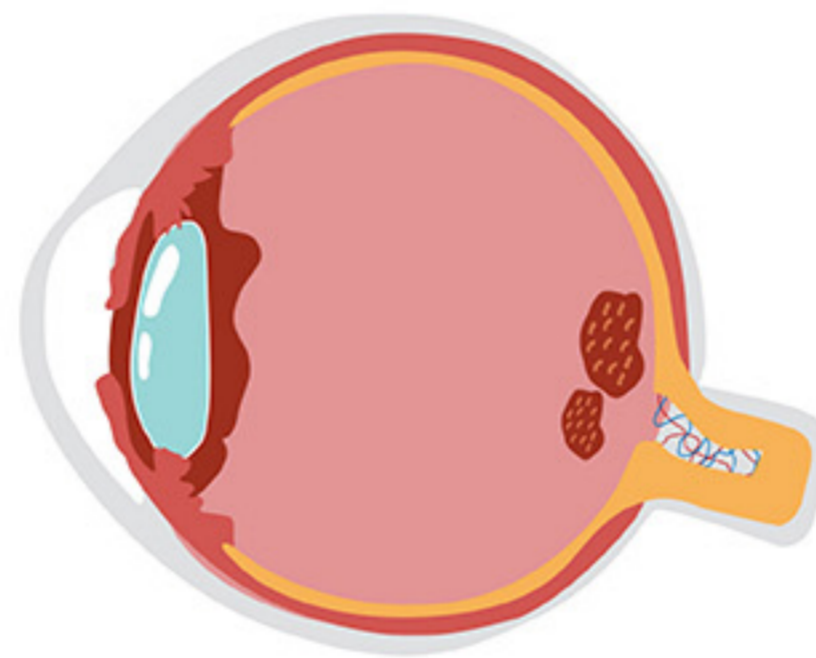
Q2

為什麼要控制近視？

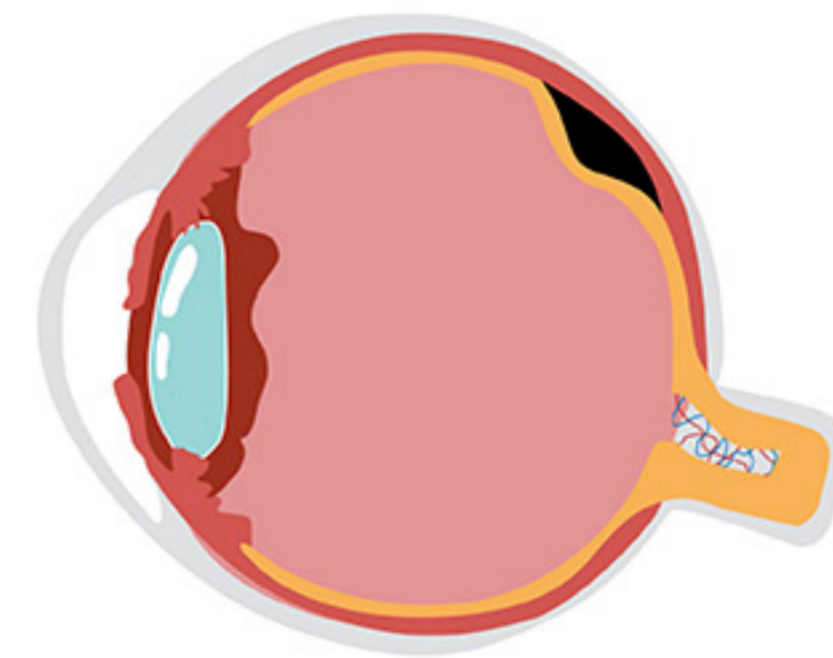
若近視越來越深，代表眼球越來越長，
增加患上各種眼疾的風險，
包括**青光眼**、**黃斑病變**、**視網膜脫落**等。



青光眼



黃斑病變



視網膜脫落

因此，及早控制近視有助**減低日後患眼疾的風險**。

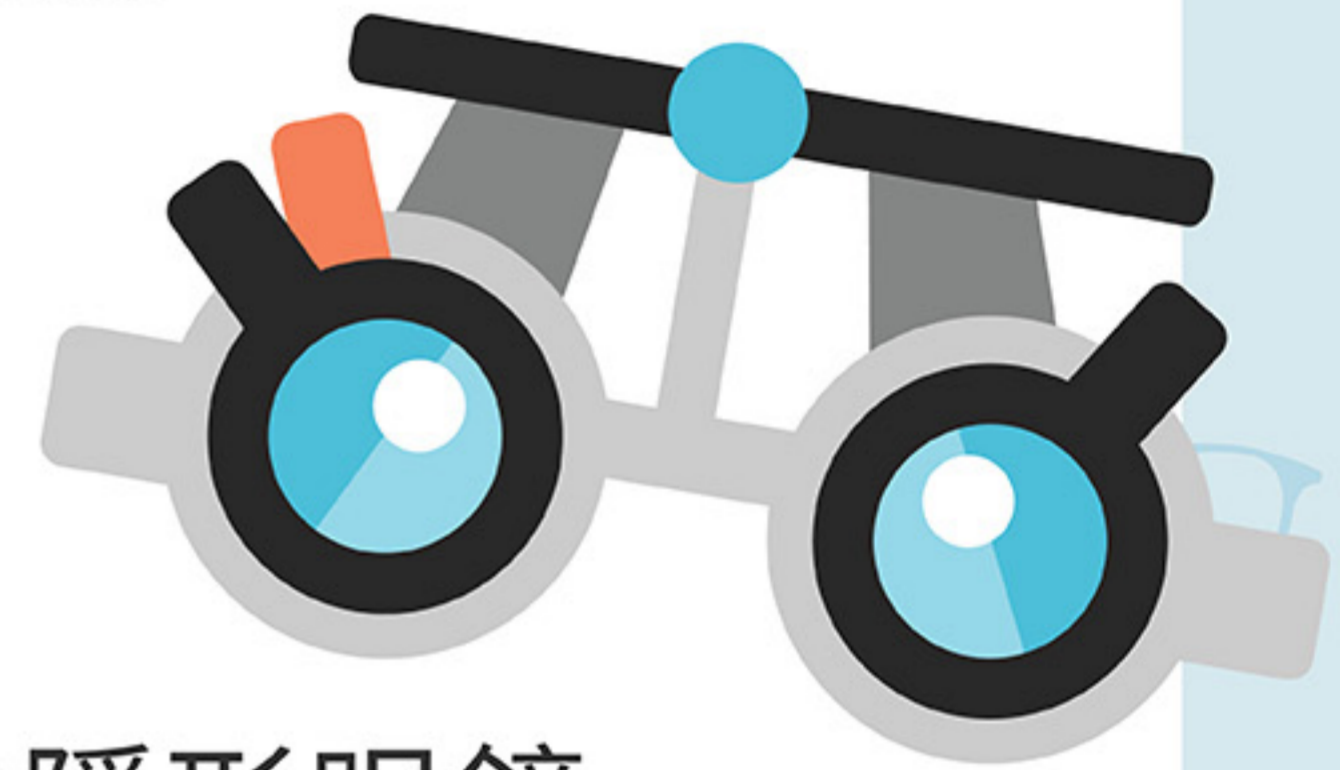
Q3

現時有甚麼方法 可有效控制近視？

主要有**光學**與**藥物**兩大類別：

光學方法主要分為

- 角膜矯形術（又稱佩戴OK鏡）
- 附有正向光學離焦設計的軟性隱形眼鏡
- 附有雙光稜鏡的眼鏡片
- 附有正向光學離焦設計的眼鏡片



藥物（須醫生處方）

- 阿托品 (Atropine)



Q4

它們的成效如何？

根據研究顯示，相對佩戴傳統光學鏡片，

光學控制近視的方法

一般可減慢45-60%的近視增長。



減慢近視增長
45-60%

藥物控制近視的效果要視乎劑量。

Q5

哪個控制近視方法 適合我的子女？

家長首先要詳細了解各種控制近視方法，
並**配合子女的需要**及**聽從眼科視光師的意見**，
再決定哪種方法最適合。



例子1

若子女運動
需要較多



OK鏡或光學
離焦隱形眼鏡



近視控制眼鏡片



例子2

子女眼睛
容易敏感

