

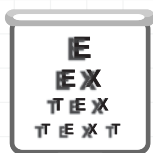
## 與學習相關的 視覺問題之應對策略

當辨認出與學習相關的視覺問題後，眼科視光師會根據個別情況提供屈光矯正及視覺效率和視覺訊息處理的訓練。治療方案包括到診所訓練及家中訓練。訓練所需時間因人而異，一般需數月或更長時間。

## 我的小朋友 是否有與學習相關的視覺問題？

如你的小朋友有下列徵狀，並已明顯對其日常活動或學習構成影響，他/她就可能需要一個評估去了解他/她是否有與學習相關的視覺問題。

### 徵狀



視力模糊不清或有重影



閱讀或書寫時會  
感到頭痛或眼睛疲倦

A child that sees like this  
can pass a vision screening

曾試過有錯覺  
感到文字在移動

Wean More got home,  
tooom to link she got

書寫時字體潦草、字距不均  
或未能保持在間線上

2 b d p 9 木 失 專  
我 開 隨 心 采 花 手 6

未能順序排列數字  
或英文字母

A B C D E F G H I J K L M N  
O P Q R S T U V W X Y Z

把某些字、數字或詞語倒轉或鏡影寫  
出來，例如「b」同「d」，「手」同「毛」等等

Scan QR Code for  
English Version



了解更多資料或預約，  
請聯絡香港理工大學眼科視光學診所：



查詢：<https://polyu.hk/FkIBM>

電話：(852) 2766 5225

地址：香港理工大學 A034室  
眼科視光學診所

網頁：<https://www.polyu.edu.hk/so/>

網上預約： [https://  
ocwb.polyu.edu.hk](https://ocwb.polyu.edu.hk)



THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學



眼科視光學院  
SCHOOL OF OPTOMETRY



# 與學習相關的 視覺問題

## 學習與閱讀能力

學習與閱讀能力在現今社會的學業及事業發展上愈趨重要。

- 人類接收的資訊約八成來自視覺訊息
- 接收視覺訊息不單與眼睛有關，亦需要配合大腦
- 將環境中獲取的視覺訊息加以處理及整合

及時診斷出與學習相關的視力問題及提供適當的訓練非常重要：

- 務求將視力問題對患者的影響減到最低
- 提升整體學習效率及生活質素



與**學習相關的視力問題**可大致分為三個元素



### 視覺訊息處理

- 視覺空間感技巧
- 視覺分析技巧
- 視覺與動作結合技巧
- 速讀及眼球移動的控制能力



### 視覺效率

- 雙眼視覺(雙眼協調技巧)
- 調節能力  
(調節力幅度、準確度及效率)
- 聚合能力(在近距離時眼睛聚合)
- 立體視覺(三維空間感、距離感)
- 眼睛轉動能力  
(注視、追視及跳視能力)



### 視覺完整性

- 屈光不正及眼睛健康

## 綜合眼科視光檢查

一般包括 視覺完整性及視覺效率的內容，  
理大眼科視光學診所更可提供視覺感知檢查，了解小朋友的視覺訊息處理功能。

### 視覺感知檢查\*包括：



#### 視覺空間感技巧



#### 視覺分析技巧



#### 視覺運動功能協調技巧



#### 讀速及眼球移動的控制能力



\*眼科視光師有可能按個別小朋友的需要及能力把上述的檢查項目作出調整。整個視覺感知檢查時間約90至120分鐘。

各項測試的分數，將會與各測試中年紀相若的標準值比較，以評核小朋友在同齡朋輩中的水平。在檢查後兩星期，眼科視光師會準備一份視覺感知報告，讓家長全面了解小朋友的視覺感知能力。