

眼睛健康

Q&A系列

老花隱形眼鏡

有老花仲可唔可以
戴隱形眼鏡？

高級眼科視光師

余敏姿 *Gigi*

為你解答



Q1

有老花還可以戴隱形眼鏡嗎？



可以。不同的處理方法包括：



看近/看遠時才
附加框架眼鏡



處方隱形眼鏡時，
調整隱形眼鏡的度數



單眼視覺法
(一隻眼看近/另一隻看遠)



漸進式/多焦點
隱形眼鏡

以上方法各有優點和不足，眼科視光師會根據你的需要建議適合的方法。

Q2

什麼是漸進式/ 多焦點隱形眼鏡？

漸進式/多焦點軟性或硬性隱形眼鏡，主要分為：

- 1 同心圓設計
- 2 非球面設計
- 3 漸進多焦點設計

光線穿過鏡片時，會產生不同清晰度的影像，大腦會同時接收清晰和比較模糊的影像，看不同距離的景物時會自動選擇強調或忽略其中的影像，適應鏡片所需的時間因人而異。

Q3

所有人都適合佩戴漸進式/
多焦點隱形眼鏡？

 不是。

驗配漸進式/多焦點隱形眼鏡
除了考慮弧度是否合適外，還有

度數和視力需求的限制。



Q4

有什麼因素會影響佩戴 漸進式/多焦點隱形眼鏡的效果？



隱形眼鏡與眼角膜的配合

如過鬆/過緊或鏡片不置中，都會影響影像穩定及清晰度



工作距離

愈近的工作距離需要的老花度數愈高，令鏡片看近的清晰範圍會有所限制



視覺需求

太微細/太近距離的工作有機會需要佩戴看近度數的框架眼鏡輔助



環境光暗度

光暗度會影響瞳孔大小，在暗的環境下像差影響較大，視力會比較模糊或看到發光物旁有光環

Q5

佩戴漸進式/多焦點隱形眼鏡的優點和缺點？

✓ 優點

- 方便，不用佩戴框架眼鏡
- 能看到從遠到近距離的景物
- 適合不同老花度數的人士
- 提供相對較好的距離感/立體視覺

✗ 缺點

- 隱形眼鏡未必能提供和框架眼鏡一樣完全清晰的視力
- 驗配過程相對較複雜，需時較長
- 視力在夜間/燈光較暗的環境下會有影響
- 價錢較高

Q6

我想試戴漸進式/ 多焦點隱形眼鏡，要怎樣做？



預約 眼科視光師驗配

隱形眼鏡度數與框架眼鏡度數不一定相同，需戴上隱形眼鏡試片予眼科視光師檢查弧度是否合適及調較度數



清楚告訴眼科視光師 自己的視力需求

每種隱形鏡片的物料和設計都不同，一定要試戴才知道合適與否，度數可配合個別需要調整



切勿透過互聯網/ 一般商店購買

切勿購買來源不明或未經眼科視光師驗配的隱形眼鏡



在家中/ 日常工作環境試戴

真實環境能更準確測試隱形眼鏡的效果，使用者需要時間適應