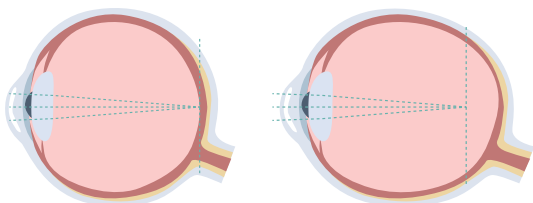


## 什麼是近視？



正常視力

近視

在童年時期，近視主要因為眼球過長。影像聚焦於視網膜前方，導致看遠的景物模糊。

遺傳是其中一個導致近視的因素；若父母均有近視，子女患上近視的風險亦會較高。環境因素而言，過長的閱讀時間或過近距離的閱讀，均可能增加患近視的風險。

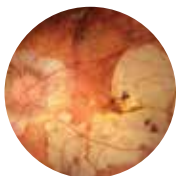


## 為什麼有需要控制近視加深？

一旦孩子患上近視，他們的近視度數可能會逐年增加。深度近視，即600度近視或以上，會增加各項眼疾的風險，包括提早患白內障、黃斑退化、視網膜脫落及青光眼等。



白內障



近視性黃斑病變



青光眼

近視不僅是屈光問題，而且會影響日後眼睛健康。因此，控制近視刻不容緩！

## 近視可預防嗎？

近年研究指出，增加戶外時間可減低患近視的風險。因此，讓孩子多些到戶外活動吧！



了解更多資料或預約，  
請聯絡香港理工大學眼科視光學診所：



查詢：<https://polyu.hk/FkIBM>

電話：(852) 2766 5225

地址：香港理工大學 A034室  
眼科視光學診所

網頁：<https://www.polyu.edu.hk/so/>

網上預約： <https://ocwb.polyu.edu.hk>

Scan QR Code for  
English Version



# 控制近視 的選擇



# 若子女有近視怎麼辦？

先要保持良好用眼習慣及適當視距。

現今有**多種控制近視的方法**，  
經臨床研究證實可減少眼球過度增長。



## 控制近視的選擇

### 方法 1 控制近視眼鏡片



- 包括雙光稜鏡、多區光學離焦鏡等
- 以光學方法抑制眼球過度增長
- 非入侵性，相對較安全
- 矯正視力並同時控制近視



多區光學離焦鏡片示意圖

周邊近視離焦區域：  
近視離焦微型鏡片排列成蜂窩狀，由中央區域外圍延展至鏡片邊緣

中央矯正視力區域

### 方法 2 角膜矯形術



- 特別設計的硬性高透氣隱形眼鏡供晚間睡眠時佩戴
- 在使用期間暫時改變角膜形狀並矯正視力
- 白天可不用佩戴眼鏡（需視乎療程效果）
- 眼角膜形狀改變後，可抑制眼球過度增長
- 需嚴格遵守使用指示，保持良好衛生習慣並定期覆診以降低風險



### 方法 3 軟性控制近視隱形眼鏡



- 特別設計的軟性隱形鏡供日間佩戴
- 矯正視力並同時控制近視
- 以光學方法抑制眼球過度增長
- 需嚴格遵守使用指示，保持良好衛生習慣並定期覆診以降低風險



### 方法 4 眼藥水



- 不同濃度的阿托品（Atropine）眼藥水
- 須由醫生處方
- 以藥物方法控制近視
- 視乎使用劑量，畏光和近物模糊是常見的副作用
- 日間仍需佩戴眼鏡或隱形眼鏡以矯正視力



注意：每種近視控制方法的成效因人而異。請諮詢眼科視光師以選擇適合你子女的近視管理方案。