

**正確選擇**

# 太陽眼鏡



**陳佩君**

香港理工大學眼科視光學院  
高級配鏡員

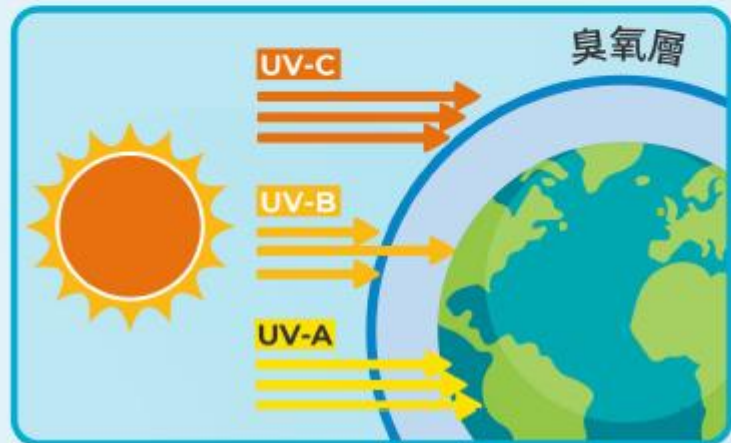
**曾巧如**

香港理工大學眼科視光學院  
高級配鏡員

# 什麼是紫外線(UV)?

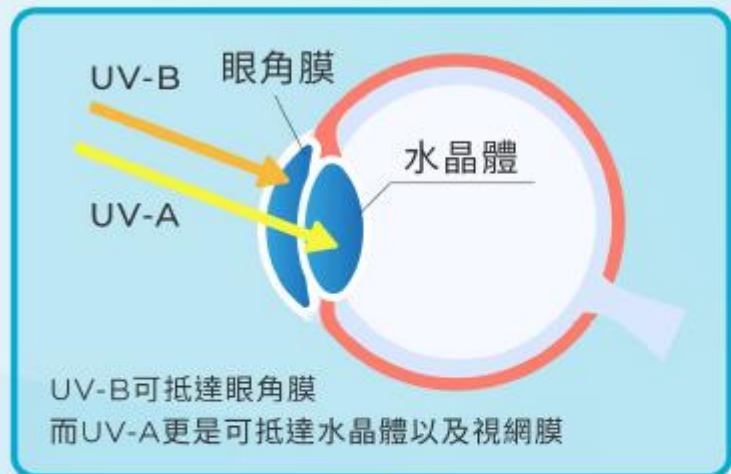
## 太陽是紫外線的主要來源

臭氧層已阻隔大部份的紫外線，  
但我們仍會接觸到部份UV-A  
及UV-B



## 紫外線會增加患上眼疾的風險 (例如:白內障,黃斑病變等)

陰天或光線不足的環境下並不  
代表沒有紫外線,建議配戴具  
抗紫外線功能的眼鏡



# 常見太陽眼鏡片顏色 染色纖維片



## 灰色

能均勻地降低各顏色，  
不會造成明顯色差



## 茶色

提高對比度  
令影像鮮明



## 墨綠色

接收較多的黃綠光，  
眼睛感覺較舒服

## 常見鏡片顏色的選用建議



猛烈陽光下



日間駕駛，踏單車



高爾夫球



# 常見太陽眼鏡片 具金屬鍍膜鏡片

具金屬鍍膜鏡片(又稱水銀鏡)

可增強對陽光反射的能力

適合

在雪地或水上等  
猛烈陽光下使用

缺點

鍍膜較容易被刮花



# 常見太陽眼鏡片 變色纖維片

## 優點

適合日常配戴，方便室內外使用

因應紫外線強弱去自動調節顏色的深淺程度

## 缺點

需要時間變色及回復原色

## 常見顏色



# 偏光太陽鏡片

特別適合在雪地或水上等猛烈眩光環境下使用

## 優點

阻隔刺眼眩光，  
使景物看得清晰



偏光鏡片測試

## 缺點

看手機螢幕及車窗玻璃  
可能出現光斑



# 選擇太陽眼鏡小貼士

## Step 1

### 須具抗紫外線功能

-選購時留意UV400標示

## Step 2

### 按需求選擇顏色

-鏡片顏色深淺≠抗UV能力

## Step 3

### 按需求選擇鏡片款式

-普通染色纖維片 -變色纖維片  
-水銀鍍膜鏡片 -偏光鏡片

