

乾眼症狀自我檢查問卷

1a 在過去一個月裡，您的眼睛有不適嗎？
(0 從來沒有 - 4 總是)

0 1 2 3 4

1b 承上題，在一天結束時(睡前兩小時內)，這種不適的感覺有多強烈？(0 從來沒有 - 5 非常強烈)

0 1 2 3 4 5

2a 在過去一個月裡，您的眼睛有感覺乾澀嗎？
(0 從來沒有 - 4 總是)

0 1 2 3 4

2b 承上題，在一天結束時(睡覺前兩個小時內)，這種乾澀的感覺有多強烈？(0 從來沒有 - 5 非常強烈)

0 1 2 3 4 5

3 在過去一個月裡，您的眼睛有看起來或感覺水汪汪嗎？(0 從來沒有 - 4 總是)

0 1 2 3 4

5個問題的得分總和 = _____

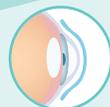
分數>6表示您有機會有乾眼問題。
請諮詢眼科視光師作進一步評估！

怎樣處理乾眼症？

根據評估結果，眼科視光師會為患者建議**針對性**的處理方法，藉此有效地改善乾眼症帶來的不適。例如：



人工淚液



特製隱形眼鏡



熱敷及眼瞼清潔



淚管塞



量子分子共振系統



營養補充劑



自身淚液促進儀



改善生活習慣及環境

閣下如需要預約驗眼服務，
請聯絡香港理工大學眼科視光學診所。

網上預約：



<https://ocwb.polyu.edu.hk>

電話：(852) 2766 5225

查詢：<https://polyu.hk/FkIBM>

網頁：<https://www.polyu.edu.hk/so/>

地址：香港理工大學 A034室
眼科視光學診所

Scan QR Code for
English Version



THE HONG KONG
POLYTECHNIC UNIVERSITY
香港理工大學



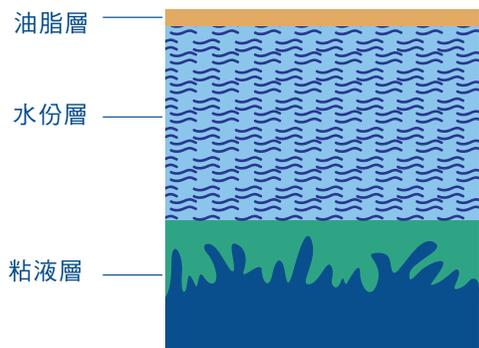
眼科視光學院
SCHOOL OF OPTOMETRY

乾眼症

檢查及護理服務

乾眼症的成因

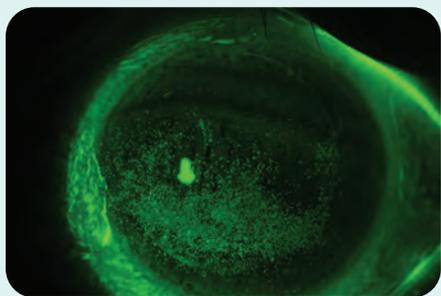
乾眼症是一種多因素引起的疾病，通常是由於淚液不足或質量不穩定，引致淚液中的成份失衡而造成。



淚水層結構

乾眼症有甚麼症狀？

不同程度和病因的乾眼症患者可以有不同症狀。常見的症狀包括視力模糊、眼紅、灼燒感、異物感和溢淚等。



乾眼症引致的角膜表皮磨損

乾眼症的分類

乾眼症有不同種類，常見的種類包括是蒸發性、缺水性和混合性乾眼症。

1. 蒸發性乾眼症

這類乾眼症的病因是由於淚液缺乏正常且穩定的保護性油脂層，導致淚液中的水份快速蒸發，通常與眼瞼炎和瞼板腺功能障礙有關。

2. 缺水性乾眼症

這類乾眼症的病因是由於淚水中的水份層分泌不足，通常與年齡和免疫系統失調性疾患有關。

3. 混合性乾眼症

這類乾眼症由多種因素引起，以致同時出現蒸發性和缺水性乾眼問題，較多患者屬於混合型乾眼症。



瞼板腺阻塞



眼瞼炎

誰較容易患上乾眼症？

- 中年人士及長者
- 長時間使用電腦或進行近距離工作人士
- 隱形眼鏡佩戴者
- 曾接受激光矯視及角膜手術人士
- 使用口服藥物及眼藥水病人(例如: 抗敏感藥, 抗青光眼藥等)
- 患有免疫系統失調性疾病者(例如: 紅斑狼瘡症等)

如何檢查乾眼症？

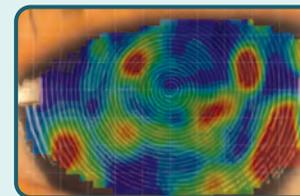
評估包括患者的病歷記錄，乾眼症狀問卷評估，詳細眼睛前部檢查以及淚液評估。



淚液分泌測試



瞼板腺掃描



淚膜穩定性測試



淚膜油脂層厚度檢查



進階眼瞼炎檢查
(蠕形蟎顯微鏡檢驗)



淚液滲透壓測試